



**FRAGILE  
SUISSE**

**LÉSION CÉRÉBRALE.  
NOUS VOUS AIDONS!**

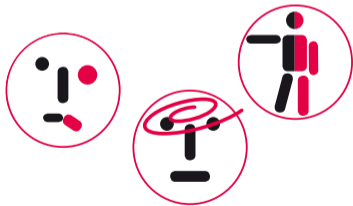
**Attaque cérébrale.  
Infarctus du myocarde.  
Que faire?**



**144**

# Comment reconnaître une attaque cérébrale?

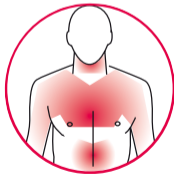
- **Affaiblissement** soudain, **paralysie** ou **troubles sensitifs**
- **Cécité** (souvent d'un seul œil) ou **vision double**
- **Troubles de la parole** et **difficultés à comprendre** ce qui se dit
- **Puissants vertiges** accompagnés d'**incapacité à la marche**
- **Maux de tête** inhabituels et violents



**Appeler le numéro  
d'urgence 144**

# Comment reconnaître un infarctus du myocarde?

- **Oppression violente, douleurs et serrements** dans la poitrine (pendant au moins 15 min.); souvent irradiation dans les épaules, les bras, le cou, le maxillaire inférieur et la partie supérieure de l'abdomen
- **Nausées, faiblesse, crise de sudation.** Event. visage pâle et blafard
- **Sentiment d'angoisse, difficultés à respirer**



**Appeler le numéro  
d'urgence 144**

# Agir rapidement: chaque minute compte!

- Appeler le **numéro d'urgence 144**
- Placer le patient **le haut du corps légèrement surélevé** sur un plan dur ou sur le sol
- **Dégrafer les vêtements** trop serrés, **cravate** ou **soutien-gorge**
- La nuit, éclairer la maison, les escaliers et la porte d'entrée
- Prier un voisin de **guider l'ambulance**, **rester auprès du patient** et le rassurer



Rue du Bugnon 18, 1005 Lausanne  
021 329 02 30  
mail@fragile.ch, [www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)