

Sehtraining

Das ganzheitliche Sehtraining kann Ihre Sehkraft erhalten, stärken und unterstützen, was sich positiv auf ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit auswirkt. Entspannte Augen sehen besser!



Haben Sie oft müde, trockene oder tränende Augen? Bemerkten Sie, dass Ihre Augen nicht mehr richtig zusammenarbeiten?

Für Menschen mit Augenkrankheiten ist es eine sinnvolle Ergänzung, jedoch kein Ersatz für den Augenarzt. Unabhängig davon, ob die Sehschwäche vor der Hirnverletzung schon bestand oder aufgrund der Hirnverletzung entstand, ist es möglich, die aktuellen Sehgewohnheiten nachhaltig zu verändern.

Spielerisch und mit Freude lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Augen entspannen und die gemeinsame Arbeit beider Augen fördern können.

Sie lernen wie Sie die Zusammenarbeit von Gehirn und Augen verbessern können; in drei aufeinander aufbauenden Tagen.

Daten: Mi. 6.März, Do. 25. April, Di. 28. Mai 2024

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Fragile Basel, Bachlettenstr.12, 4054 Basel

Leitung: Katrin Häusermann: Sehtrainerin,
Augentherapeutin und Craniosacraltherapie